



*本公司使用之生鮮食材皆為國產、非輻射污染食品及非基因改造食材並符合三零一Q規範，敬請安心食用。
 地址：新北中區國道一段59號 電話：陳淑芬(02)29094777 潘怡君(02)29091035 陳淑芬(02)29091035 高宇翔(02)29091030 傳真：(02)29096304 已投保台灣食安1111

日期	星期	主食	主菜	副菜	蔬菜	湯品	鮮果	蛋	油	水	糖	其他	
1	三	白飯	咖哩豬 <small>豬肉, 馬鈴薯, 紅蘿蔔-煮</small>	蝦仁炒蛋 <small>雞蛋, 蝦仁-炒</small>	竹筍炒肉絲 <small>筍, 豬肉, 木耳-炒</small>	履歷蔬菜	南瓜濃湯 <small>南瓜, 鮮蔬, 奶粉</small>						705
2	四	什錦烏龍麵	和風醬巧蛋包 <small>雞蛋, 鮮蔬-蒸(2個)</small>	★椒鹽杏鮑菇 <small>杏鮑菇, 地瓜-炸(4個)</small>	蔬炒豆芽菜 <small>豆芽菜, 韭菜-炒</small>	履歷蔬菜	芹香蘿蔔湯 <small>蘿蔔, 芹菜</small>	水果					860

~端午節快樂~

6	一	白飯	★鹹酥雞 <small>雞肉, 豆段-炸(4個)</small>	黃金魚蛋咖哩洋芋 <small>馬鈴薯, 紅蘿蔔, 黃金魚蛋-煮</small>	香蔥蒲瓜 <small>蒲瓜, 鮮蔬-炒</small>	履歷蔬菜	鮮筍湯 <small>筍, 鮮蔬</small>	水果					783
7	二	胚芽飯	瓜仔肉 <small>豬肉, 菇, 花瓜-煮</small>	雞肉堡排 <small>麥香雞肉堡-烤(1個)</small>	白菜滷 <small>大白菜, 鮮蔬, 豬肉, 蛋酥-炒</small>	有機蔬菜	豆腐味噌湯 <small>豆腐, 鮮蔬, 柴魚</small>	水果					766
8	三	白飯	沙茶雞丁 <small>雞肉, 洋蔥-炒</small>	蜜汁鯛魚 <small>魚肉, 鮮蔬, 白芝麻-煮</small>	鮮蝦花椰 <small>花椰菜, 蝦仁, 木耳-炒</small>	履歷蔬菜	蛋花湯 <small>雞蛋, 豬肉</small>						705
9	四	茄汁肉醬義大利麵	蒜味豬排 <small>豬排-燒</small>	甘藷條 <small>地瓜-烤(4個)</small>	香菇高麗 <small>高麗菜, 香菇-炒</small>	履歷蔬菜	玉米濃湯 <small>玉米, 紅蘿蔔, 雞蛋, 奶粉</small>	水果					769
10	五	白飯	蜜汁醬拌雞 <small>雞肉, 洋蔥-燒</small>	鴿蛋滷油腐 <small>蘿蔔, 油豆腐, 鴿蛋, 葫蘆丸-油</small>	黑椒銀芽 <small>豆芽菜, 鮮蔬, 韭菜-炒</small>	履歷蔬菜	海帶芽湯 <small>海帶芽, 薑</small>						707
13	一	白飯	壕香肉柳 <small>豬肉, 豆薯-炒</small>	微笑薯餅 <small>微笑薯餅-烤(2個)</small>	金瓜白菜 <small>大白菜, 鮮蔬, 南瓜-煮</small>	履歷蔬菜	味噌湯 <small>蘿蔔, 鮮蔬, 柴魚</small>	水果					776
14	二	白飯	咖哩雞 <small>雞肉, 馬鈴薯, 紅蘿蔔-煮</small>	黑輪棒 <small>黑輪-烤(1個)</small>	芝麻四季豆 <small>四季豆, 白芝麻-炒</small>	有機蔬菜	薑絲冬瓜湯 <small>冬瓜, 薑</small>	水果					762
15	三	燕麥飯	叉燒肉條 <small>豬肉-烤</small>	客家小炒 <small>豆干, 豬肉, 魷魚, 芹菜-炒</small>	蝦仁甘藍 <small>高麗菜, 紅蘿蔔, 蝦仁-炒</small>	履歷蔬菜	麵線羹 <small>鮮蔬, 麵線, 木耳, 柴魚</small>						728
16	四	香菇肉絲油飯 <small>[白米50%]</small>	京醬嫩翅腿 <small>翅小腿-烤(2個)</small>	滷蛋 <small>雞蛋, 鮮蔬-滷</small>	豆包豆芽菜 <small>豆芽菜, 鮮蔬, 豆包絲-炒</small>	履歷蔬菜	海芽蛋花湯 <small>海帶芽, 雞蛋</small>	水果					770
17	五	小米飯	★排骨酥 <small>豬肉, 豆段-炸(4個)</small>	絞肉嫩腐煲 <small>豆腐, 洋蔥, 豬肉-煮</small>	燴炒大瓜 <small>大黃瓜, 木耳-炒</small>	履歷蔬菜	金針湯 <small>蘿蔔, 金針花, 雞肉</small>						740
20	一	白飯	奶醬燉雞 <small>雞肉, 南瓜, 奶粉-燉</small>	豬肉餡餅 <small>豬肉餡餅-烤(1個)</small>	三色薯絲 <small>豆薯, 紅蘿蔔, 鮮蔬-炒</small>	履歷蔬菜	鮮瓜豬骨湯 <small>鮮瓜, 豬肉</small>	水果					764
21	二	肉鬆蓋飯	雞腿捲 <small>雞腿捲-燒</small>	蒸蛋 <small>雞蛋-蒸</small>	紅片高麗 <small>高麗菜, 紅蘿蔔-炒</small>	有機蔬菜	巧達濃湯 <small>馬鈴薯, 紅蘿蔔, 雞蛋, 洋蔥, 奶粉</small>	水果					794
22	三	胚芽飯	梅干扣肉 <small>豬肉, 梅干-煮</small>	五香豆干炒花生 <small>豆干, 鮮蔬, 花生-炒</small>	白菜西魯肉 <small>大白菜, 豬肉, 鮮蔬-滷</small>	履歷蔬菜	番茄蛋花湯 <small>番茄, 鮮蔬, 雞蛋</small>						710
23	四	咖哩肉絲炒麵	★香酥雞排 <small>雞排-炸</small>	可樂餅 <small>可樂餅-烤(1個)</small>	紅燒冬瓜 <small>冬瓜, 紅蘿蔔, 麵筋-煮</small>	履歷蔬菜	小魚味噌湯 <small>海帶芽, 小魚乾, 柴魚</small>	水果					772
24	五	白飯	糖醋雞球 <small>雞肉, 洋蔥, 鳳梨-燒</small>	回鍋肉 <small>豆干, 高麗菜, 豬肉, 木耳-炒</small>	脆炒豆段 <small>豆段, 紅蘿蔔, 白芝麻-炒</small>	履歷蔬菜	竹筍湯 <small>竹筍, 豬肉</small>						715
27	一	白飯	香菇肉燥 <small>豬肉, 菇, 花瓜-煮</small>	麥克雞塊 <small>麥克雞塊-烤(2個)</small>	木耳白菜 <small>大白菜, 木耳, 蹄皮-滷</small>	履歷蔬菜	馬鈴薯燉雞湯 <small>馬鈴薯, 紅蘿蔔, 雞肉</small>	水果					772
28	二	海苔香鬆拌飯	★脆皮雞翅 <small>三節雞翅-炸</small>	魚卵捲 <small>豆干, 馬鈴薯, 魚卵捲, 茼蒿-炒</small>	蒜香高麗菜 <small>高麗菜, 鮮蔬, 蒜-炒</small>	有機蔬菜	玉米蛋花湯 <small>玉米, 雞蛋</small>	水果					772
29	三	雜糧飯	韓式蜜汁燒肉 <small>豬肉, 洋蔥, 白芝麻-炒</small>	蝦仁蒸蛋 <small>雞蛋, 鮮蝦-蒸</small>	咖哩粉絲煲 <small>鮮蔬, 冬粉, 紅蘿蔔, 韭菜-炒</small>	履歷蔬菜	柴魚油腐湯 <small>油豆腐, 小魚乾, 柴魚</small>						725
30	四	白飯	烤棒腿 <small>翅小腿-烤(2個)</small>	麻婆豆腐魚 <small>魚肉, 豆腐, 豬肉, 鮮蔬-煮</small>	炒蒲瓜 <small>蒲瓜, 木耳-炒</small>	履歷蔬菜	蘿蔔排骨湯 <small>蘿蔔, 豬肉, 芹菜</small>	水果					775

一本菜單內含有過敏原：1. 甲殼類 2. 芒果 3. 花生 4. 牛奶 5. 蛋 6. 堅果 7. 芝麻 8. 含麩質之穀類 9. 大豆 10. 魚類 11. 亞硝酸鹽等製品及其相關製品，有過敏體質者，敬請小心食用！



本店使用
【非輻射
污染食品】

【健康小知識】端午吃粽 不變『重』：

1. 用瘦肉、筍、海鮮、雞肉或豆製品取代五花肉
2. 用栗子、南瓜或地瓜取代蛋黃
3. 增加纖維質攝取：將蔬菜加入粽子，如洋蔥、香菇、竹筍、紅蘿蔔；或是將糯米混加五穀米、糙米、燕麥

