



New Taipei *本公司使用之生鮮食材皆為國產及非基因改造符合三章一Q規範，敬請安心食用。
 地址：新北市三重區國道一段59號 營業部(營養字第009847號)、車紅均(營養字第010709號)、油桐園(營養字第010569號) 電話：(02)29851830 傳真：(02)29806364 已投保明各產物1億產品責任險

| 日期 | 星期 | 主食 | 主菜 | 副菜 | 蔬菜 | 湯品 | 水果 | 全糖 | 全蛋 | 雞蛋 | 魚類 | 油類 | 水類 | 熱量 | 鈣 | 鐵 |
|----|----|-----------------|---------|-------|-------|-------|----|-----|-----|-----|-----|----|-----|-----|-----|---|
| 1 | 一 | 228和平紀念日補假，放假一天 | | | | | | | | | | | | | | |
| 2 | 二 | 芝麻飯 | 椰香咖哩豬 | 玉米肉蓉 | 魚蛋關東煮 | 豆腐味噌湯 | 水果 | 5.3 | 2.5 | 2.1 | 2.7 | 1 | 793 | 270 | 780 | |
| 3 | 三 | 白飯 | 照燒小排 | 洋蔥炒蛋 | 什錦粉絲 | 山藥燉雞湯 | 水果 | 5.2 | 2.5 | 2 | 2.5 | | 714 | 270 | 785 | |
| 4 | 四 | 奶醬螺旋麵 | 虎皮蛋 | 花生麻糬球 | 木耳高麗 | 南瓜濃湯 | 水果 | 2.4 | 2.5 | 2.2 | 2.6 | 1 | 668 | 255 | 780 | |
| 5 | 五 | 白飯 | ★排骨酥 | 家常豆腐 | 紅絲花椰 | 肉骨茶湯 | 水果 | 5.3 | 2.4 | 2.1 | 2.4 | | 712 | 250 | 775 | |
| 8 | 一 | 地瓜飯 | 三杯雞 | 豬肉小炒 | 脆炒筍片 | 玉米蛋花湯 | 水果 | 5.3 | 2.6 | 2.1 | 2.5 | 1 | 791 | 250 | 770 | |
| 9 | 二 | 肉鬆蓋飯 | 叉燒肉條 | 蒸蛋 | 薑絲海根 | 芹香魚丸湯 | 水果 | 5.4 | 2.5 | 2.1 | 2.8 | 1 | ### | 245 | 765 | |
| 10 | 三 | 糙米飯 | 腰果雞肉 | 冬瓜燜肉 | 什錦薯絲 | 結頭排骨湯 | 水果 | 5.1 | 2.5 | 2.1 | 2.5 | | 710 | 270 | 775 | |
| 11 | 四 | 味噌拌拉麵 | 醬香豬排 | 炒甜不辣 | 燴煮大瓜 | 小魚味噌湯 | 水果 | 5.2 | 2.6 | 2 | 2.8 | 1 | 795 | 265 | 770 | |
| 12 | 五 | 薏仁飯 | ★脆皮卡拉雞排 | 綜合滷味 | 白菜滷 | 酸辣湯 | 水果 | 5.3 | 2.7 | 2.1 | 2.6 | | 743 | 270 | 760 | |
| 15 | 一 | 白飯 | 醬香炒肉片 | 干丁肉燥 | 炒豆芽 | 味噌湯 | 水果 | 5.3 | 2.6 | 2 | 2.8 | 1 | 802 | 270 | 770 | |
| 16 | 二 | 南瓜奶香燉飯 | 雞腿捲 | ★玉米樂餅 | 蝦香甘藍 | 巧達濃湯 | 水果 | 5.5 | 2.7 | 2.1 | 2.7 | 1 | 822 | 265 | 775 | |
| 17 | 三 | 白飯 | 鳳梨咕咾肉 | 鮑菇炒雞 | 時瓜木耳 | 竹筍湯 | 水果 | 5.2 | 2.6 | 2.1 | 2.7 | | 733 | 275 | 760 | |
| 18 | 四 | 胚芽飯 | 咖哩雞 | 海苔花枝丸 | 鮑菇黃瓜 | 番茄蛋花湯 | 水果 | 5.4 | 2.5 | 2.2 | 2.9 | 1 | 811 | 250 | 775 | |
| 19 | 五 | 白飯 | 甜醬豬肉 | 照燒凍豆腐 | 炒花椰 | 米粉湯 | 水果 | 5.3 | 2.6 | 2.2 | 2.7 | | 743 | 265 | 765 | |
| 22 | 一 | 花生肉絲油飯 | ★香酥雞腿 | 五香滷蛋 | 海帶三絲 | 金針湯 | 水果 | 5.5 | 2.7 | 2.1 | 2.6 | 1 | 817 | 265 | 775 | |
| 23 | 二 | 白飯 | 瓜仔肉 | 麥克雞塊 | 烏蛋佛跳牆 | 味噌蛋花湯 | 水果 | 5.4 | 2.5 | 2.2 | 2.6 | 1 | 798 | 275 | 780 | |
| 24 | 三 | 大麥飯 | 酸甜醬拌雞 | 肉丸煮年糕 | 炒薯絲 | 昆布大骨湯 | 水果 | 5.5 | 2.5 | 2.1 | 2.8 | | 761 | 250 | 765 | |
| 25 | 四 | 經節香鬆飯 | 沙茶豬排 | 蒸蛋 | 蘿蔔燒菇菇 | 薑絲冬瓜湯 | 水果 | 5.4 | 2.7 | 2.2 | 2.6 | 1 | 813 | 270 | 775 | |
| 26 | 五 | 蕎麥飯 | 蠔油雞丁 | 洋芋燉肉 | 雙色蒲瓜 | 薏仁燉湯 | 水果 | 5.3 | 2.6 | 2.1 | 2.5 | | 781 | 265 | 780 | |
| 29 | 一 | 白飯 | 蘑菇醬爆豬 | 九層塔燒雞 | 柴香煮白菜 | 紫菜蛋花湯 | 水果 | 5.5 | 2.7 | 2.1 | 2.6 | 1 | 817 | 265 | 775 | |
| 30 | 二 | 五穀飯 | ★香酥棒棒腿 | 黑輪關東煮 | 脆炒高麗 | 排骨蔬菜湯 | 水果 | 5.6 | 2.6 | 2.2 | 2.6 | 1 | 819 | 275 | 760 | |
| 31 | 三 | 白飯 | 番茄燒豬 | 玉米炒雞 | 紅燒海茸 | 味噌湯 | 水果 | 5.5 | 2.5 | 2.1 | 2.7 | | 747 | 250 | 765 | |

→本菜單內容含有海鮮、堅果、奶製品、蛋製品等食材，有過敏體質者，敬請小心食用！
 過敏原包含：1. 甲殼類 2. 芒果 3. 花生 4. 牛奶 5. 蛋 6. 堅果 7. 芝麻 8. 含麩質之穀類 9. 大豆 10. 魚類 11. 亞硝酸鹽等製品及其相關製品