



New Taipei *本公司使用之鮮食食材皆為國產、非基改食材並符合三章一Q規範，敬請安心食用。
 地址：新北市三重區興隆路一段59號 營業部：陳冠倫(營業字第009647號)、潘柏甫(營業字第010509號)、陳淑娟(營業字第010986)、吳春曉(營業字第0110830) 電話：(02)29851830 傳真：(02)29806364 已投保可追溯168食品追溯系統

日期	星期	主食	主菜	副菜	湯品	水果	點心	備註
1	五	肉絲炒麵	照燒豬排 豬排-燒	海苔薯條 馬鈴薯、海苔粉-烤(4個)	炒海根 海帶根、鮮蔬-炒	金針湯 蘆筍、金針花		734
兒童節快樂								
6	三	大麥飯	咖哩雞 雞肉、馬鈴薯、鮮蔬-煮	蜜汁鯛魚 鯛魚、鮮蔬-煮	蝦仁高麗 高麗菜、蝦仁-炒	巧達濃湯 鮮蔬、雞蛋、奶粉		742
7	四	白飯	茶碗蒸 雞蛋、香菇、玉米-蒸	椒鹽甜不辣 素甜不辣、鮮蔬-炒	豆包銀芽 豆芽菜、韭菜、豆包絲-炒	海芽味噌湯 海帶芽、洋蔥、柴魚、味噌	水果	806
【蔬食日】								
8	五	五穀飯	★脆皮小棒腿 翅小腿-炸(2個)	客家小炒 豆乾、豬肉、西芹、魷魚翅-炒	嫩汁白菜 白菜、紅蘿蔔、木耳-炒	番茄蛋花湯 雞蛋、番茄		731
11	一	白飯	瓜仔肉 豬肉、香菇、南瓜-煮	花枝排 花枝排-烤	芝麻炒長豆 豆段、木耳、白芝麻-炒	昆布雞湯 海帶芽、雞肉	水果	795
12	二	海苔香鬆拌飯	雞腿捲 雞腿捲-燒	毛豆干丁 豆干、鮮蔬、毛豆-炒	開陽高麗 高麗菜、紅蘿蔔、蝦皮-炒	南瓜濃湯 南瓜、雞蛋、奶粉	水果	795
13	三	麥片飯	奶香燉肉 豬肉、馬鈴薯、紅蘿蔔、奶粉-燉	豬肉餡餅 豬肉餡餅-烤(1個)	蒟蒻花椰 花椰菜、蒟蒻、木耳-炒	柴魚凍腐湯 凍豆腐、柴魚		740
14	四	咖哩肉絲炒飯	★蜜汁雞排 雞排-炸	玉米炒蛋 雞蛋、玉米-炒	海帶干絲 海帶絲、白干絲、鮮蔬-炒	芹香蘿蔔湯 蘿蔔、芹菜	水果	797
15	五	白飯	糖醋排骨 豬肉、豆段-燒	絞肉豆腐 豆腐、豬肉、豆薯-煮	木耳鮮瓜 胡瓜、木耳-炒	白菜三絲湯 大白菜、紅蘿蔔、鮮蔬		749
18	一	肉鬆飯	★香酥小雞腿 小雞腿-炸(2個)	蜜汁黑干 黑干、白芝麻-油	韭菜豆芽 豆芽菜、韭菜、鮮蔬-炒	海芽蛋花湯 海帶芽、雞蛋	水果	791
19	二	白飯	咖哩豬 豬肉、馬鈴薯、鮮蔬-煮	黑輪捲 黑輪-烤	蔥爆薯片 豆薯、鮮蔬、蔥-炒	味噌湯 豆腐、柴魚、味噌	水果	812
20	三	燕麥飯	蘑菇醬爆雞 雞肉、蘑菇-炒	蝦仁蒸蛋 雞蛋、蝦仁-煮	炒高麗 高麗菜、鮮蔬-炒	結頭排骨湯 結頭菜、豬肉		737
21	四	奶香白醬義大利麵	蒜味豬排 豬排-燒	麥克雞塊 麥克雞塊-烤(2個)	雙色花椰 花椰菜、紅蘿蔔-炒	玉米濃湯 玉米、紅蘿蔔、雞蛋、奶粉	水果	800
22	五	白飯	烤肉雞丁 雞肉、鮮蔬-炒	蒸蛋 雞蛋-蒸	脆炒豆段 豆段、蒜-炒	清燉白玉湯 蘿蔔、豬肉		759
25	一	白飯	壽喜燒豬 豬肉、洋蔥-煮	海鮮捲 蝦捲-烤(2個)	蛋酥白菜 白菜、鮮蔬、豬肉、蛋酥-油	小魚味噌湯 油豆腐、小魚乾、柴魚、味噌	水果	794
26	二	栗香肉絲油飯 【白米50%】	嫩汁烤雞翅 雞翅-烤	干片肉絲 豆干、豬肉、鮮蔬-炒	紅片高麗 高麗菜、紅蘿蔔-炒	玉米蛋花湯 雞蛋、玉米	水果	790
27	三	白飯	叉燒肉條 豬肉-烤(4個)	咖哩鴿蛋 馬鈴薯、紅蘿蔔、鴿蛋-煮	彩蔬花椰 花椰菜、蒟蒻-炒	酸辣清湯 豆腐、鮮蔬、木耳、雞蛋		738
28	四	全穀飯	★鹹酥雞 雞肉、豆段-炸(4個)	番茄炒蛋 雞蛋、番茄-炒	塔香粉絲 玉米、冬菇、韭菜、儿骨-炒	薑絲冬瓜湯 冬瓜、薑	水果	811
29	五	白飯	韓式燒肉 豬肉、鮮蔬、年糕條、白芝麻-炒	微笑薯餅 微笑薯餅-烤(2個)	鮮菇扁蒲 扁蒲、紅蘿蔔、蒜-炒	海帶芽雞湯 海帶芽、雞肉		731

一本菜單內容含有過敏原：1.甲殼類 2.芒果 3.花生 4.牛奶 5.蛋 6.堅果 7.芝麻 8.含麸質之穀類 9.大豆 10.魚類 11.亞硫酸鹽等製品及其相關製品。有過敏體質者，敬請小心食用！



本店使用
【非輻射污染食品】

【健康小知識】超夯黑糖，健康嗎？
 黑糖飲料、黑糖饅頭、黑糖湯圓... 大家都說黑糖=健康食物，黑糖真的健康嗎？黑糖的營養價值只是相對來說比白糖、紅糖、冰糖高一點，還是屬於添加糖，鐵含量也比蔗糖低，不是補血好食物，現代人普遍攝取過高，攝取過多的添加糖會危害身體健康，會蛀牙、體重上升、注意力不集中，所以我們不應該把黑糖當作「多吃有益健康的食物」，而是「最好少吃的食物」。

